



Association
québécoise

ZÉRO 
DÉCHET

OFFRES 2018

CONFÉRENCES & ATELIERS

www.aqzd.ca





OBJECTIFS

Informier, démystifier et partager les pratiques d'un mode de vie Zéro Déchet et de la consommation responsable en général



LES BASES DU ZÉRO DÉCHET

Conférences pour éveiller les curiosités

VOUS AVEZ DIT ZÉRO DÉCHET ?



- S'initier au mode de vie zéro déchet et adopter les premiers gestes.

• format : conférence
pour découvrir •



Pour qui ? tous publics – curieux – intrigués



Objectif : Découvrir les bases du mode de vie zéro déchet pour initier le changement, démystifier les pratiques, et passer à l'action !



durée : 45 min
+ 15 min de questions



Intervenant :
Ambassadeur AQZD



LE ZÉRO DÉCHET EN FAMILLE : PETIT À PETIT LA POUBELLE RÉTRÉCIT ?

- format : conférence
pour découvrir •



Pour qui ? les familles ou futures familles - curieuses - intriguées



Objectif : Partager les bonnes pratiques du zéro déchet pour les familles, découvrir qu'on peut mettre des choses en place petit à petit et que ça peut même devenir amusant !



durée : 45 min
+ 15 min de questions



Intervenant :
Ambassadeur AQZD



CONSOMMATION RESPONSABLE - SANTÉ

De nouvelles pratiques pour une meilleure
santé



UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR UNE GROSSESSE ET UN BÉBÉ EN SANTÉ

- format : conférence
pour approfondir •



Pour qui ? parents ou futurs
parents



Objectif : La famille s'agrandit et
vous vous demander comment vous
préparer à son arrivée et lui
préparer un environnement sain ?



durée : 45 min
+ 15 min de questions



Intervenant :
Expert de la santé



ZÉRO DÉCHET EN TOUT INTIMITÉ (MENSTRUATION ZD)

- format : conférence pour approfondir •



Pour qui ? toutes les femmes qui s'interrogent sur les pratiques responsables liées à l'intime



Objectif : Aborder le sujet personnel des menstruations Zéro Déchet et de la contraception



durée : 30 min
+ 15 min de questions



Intervenant :
Ambassadeur AQZD



ÉVÉNEMENT

Comment optimiser fêtes et rencontres en
groupe



ORGANISER DES ÉVÉNEMENTS ZÉRO DÉCHET

- format : conférence pour approfondir •

NOËL - FÊTE DE FAMILLE - FÊTE D'ENFANT - MARIAGE



Pour qui ? toutes personnes qui souhaitent organiser des événements plus responsables



Objectif : Organiser des événements de petite ou grande ampleur avec des publics différents en visant le Zéro déchet et le 100% plaisir



durée : 45 min + 15 min de questions



Intervenant :
Intervenant spécialisé



ZÉRO DÉCHET AU FIL DU CALENDRIER : HALLOWEEN, NOËL ET AUTRES MOMENTS FESTIFS!

format : conférence

- démonstration ou atelier •
pour découvrir



Pour qui ? toutes personnes qui souhaitent organiser des fêtes plus responsables



Objectif : Comment fêter les moments forts de l'année en mode zéro déchet ? quelle déco d'Halloween créer ? Comment emballer les cadeaux sans déchet ?



durée : 15 à 45 min



Intervenant :
Ambassadeur AQZD



ENFANTS

Apprendre les petites gestes en s'amusant



GRAINE DE Z'HÉROS - DISCUSSION

- format : conférence
- démonstration pour découvrir



Pour qui ? tous les enfants



Objectif : Le mode de vie Zéro Déchet expliqué aux enfants. Une approche concrète et ludique.



durée : 45 min



Intervenant :
Ambassadeur AQZD



GRAINE DE Z'HÉROS - ATELIER

format : atelier
pour découvrir



Pour qui ? tous les enfants



Objectif : apprendre en s'amusant
ex : Décorer ses sacs à vrac, faire
des décorations avec des éléments
du bac de recyclage, cuisiner une
collation ZD/ZG (barres tendres,
muffins etc.)



durée : 15 à 30 min



Intervenant :
Ambassadeur AQZD ou
Intervenant spécialisé



MAISON

Instaurer un mode de vie plus responsable
chez soi



UN COMPOST À LA MAISON

- format : conférence
- démonstration pour approfondir



Pour qui ? tous publics ayant ou souhaitant installer un compost à la maison



Objectif : Découvrir les différentes techniques de compostage pour trouver la plus adaptée à son lieu de vie

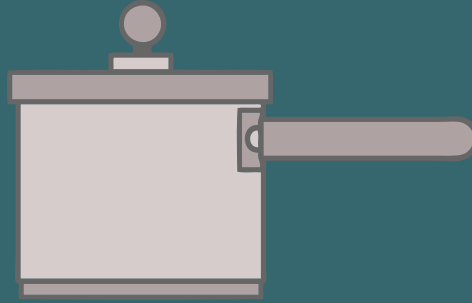


durée : 45 min

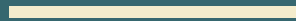
Intervenant :



Intervenant spécialisé



**ZÉRO DÉCHET ET ZÉRO
GASPILLAGE EN
CUISINE**





ZÉRO GASPILLAGE : ASTUCES ET ORGANISATION

(recettes pratiques de tous les jours)

- format : conférence
- démonstration pour découvrir



Pour qui ? tous publics curieux d'adapter ses pratiques en cuisine



Objectif : Atelier pratique où vous apprenez à cuisiner sans gaspiller des recettes faciles à reproduire chez vous



durée : 45 min

Intervenant :



Intervenant spécialisé



**À L'EXTÉRIEUR
VOYAGE - TRAVAIL**



ZÉRO DÉCHET AU TRAVAIL : COMMENT S'ADAPTER ?

- format : conférence
- démonstration pour découvrir



Pour qui ? tous publics qui souhaite revoir ses pratiques sur son lieu de travail



Objectif : Au travail, on sort de notre "territoire" et on doit souvent faire face à l'absence de compost, aux contenants ustensiles et équipement jetable etc., et aux questions des collègues !



durée : 45 min + 15 min de questions



Intervenant :
Ambassadeur AQZD



ZÉRO DÉCHET EN VOYAGE OU PLEIN AIR SANS GALÈRE

- format : conférence
- démonstration pour découvrir



Pour qui ? tous publics qui souhaite revoir ses pratiques sur son lieu de travail



Objectif : Garder et adapter ses bonnes pratiques ZD en voyage ou lors de ses activités plein air (camping - rando - course...)



durée : 45 min + 15 min de questions



Intervenant :
Intervenant spécialisé